

"Согласовано"
 Директор
 общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"
 Заместитель генерального директора
 по организации питания
 АО "Департамент продовольствия и
 социального питания" г.Казань



МЕНЮ

для учащихся с 11 лет и старше
 на 12.12.2023

Наименование блюд	выход	стоимостбелки	жиры	углев.	ККАЛ	
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	47	
№3/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15	6,2	4,9	15,4	131	
ТТК 2016 Салат с фасолью (фасоль к/с, морковь отвар., огурцы солён., м/рас)	80	2,44	6,7	6,8	98	
ТТК 2023 Салат-бар	100	2	6,2	8,5	99	
капуста квашеная	40					
морковь свежая	40					
зелёный горошек консервированный	10					
сухарики из пшеничного хлеба	5					
масло растительное	5					
	сред.	2,76	4,55	10,13	94	
1-ЫЕ БЛЮДА						
ТТК2023 Бульон куриный с птицей, гренками, зеленью (сушен.)	200/25/10/1	5,8	5,6	6,86	102	
88/2015 Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/10	2	6,7	12,7	120	
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2020 Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40	9,57	10,4	9,23	169	
ТТК 2021 Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка	80/5/10	19,8	14,2	3,2	221	
260/2015 Гуляш из говядины	45/45	13,7	15,90	2,60	208	
	сред.	14,36	13,51	5,01	199	
ТТК2022 Курица по-французски	200	18,9	32,1	18,8	441	
ТТК2023 Жаркое из птицы	50/150	16,2	15,8	22	296	
	сред.	18,90	32,10	18,80	441	
ГАРНИРЫ						
304/2015 Рис отварной	180	4,6	6,5	48	269	
309/2015 Спагетти отварные (масло растит.)	180	6,72	6,1	43,1	254	
139/2015 Капуста тушёная	180	4,32	7,4	18,24	160	
	сред.	5,21	6,68	36,45	228	
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8			8	32	
ТТК2023 Напиток из вишни	200	0,12	0,0	11,6	48	
	сред.	0,06	0,02	9,80	40	
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15	1,89	0,25	14,13	68	
	Итого с самост.бл. юдом-	79,00	23,61	36,92	52,86	643
	Итого-	79,00	24,28	25,01	75,51	629

Зав. производством:

Калькулятор: